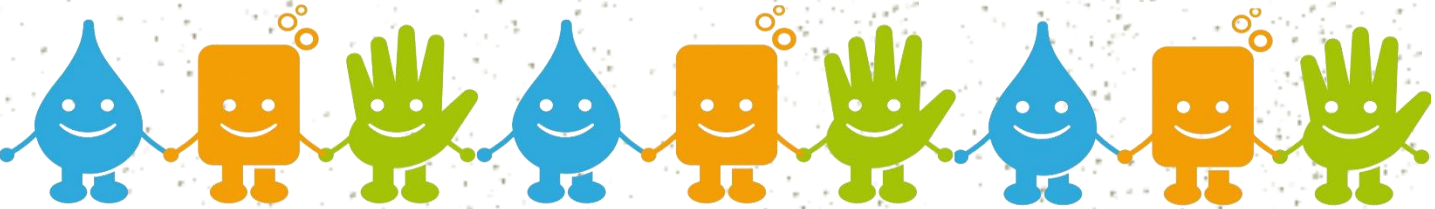


SORGUN
REHBERLİK VE ARAŐTIRMA MERKEZİ
2016-2017 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
DEĐERLER EĞİTİMİ
KASIM AYI KATALOĐU



İÇİNDEKİLER

Pano Görselleri

Temizlik İle İlgili Sözler

Etkinlikler ve Boyamalar







**Her Şeyi iyi temizleyin!
Temizlik imana,
iman da Cennete götürür**



**işlem tamam!
Mikroplar etkisiz hale
getirildi.**



HAYVANLARLA TEMASTAN
SONRA



OYUN OYNADIKTAN
SONRA EVE GELDİĞİNDE

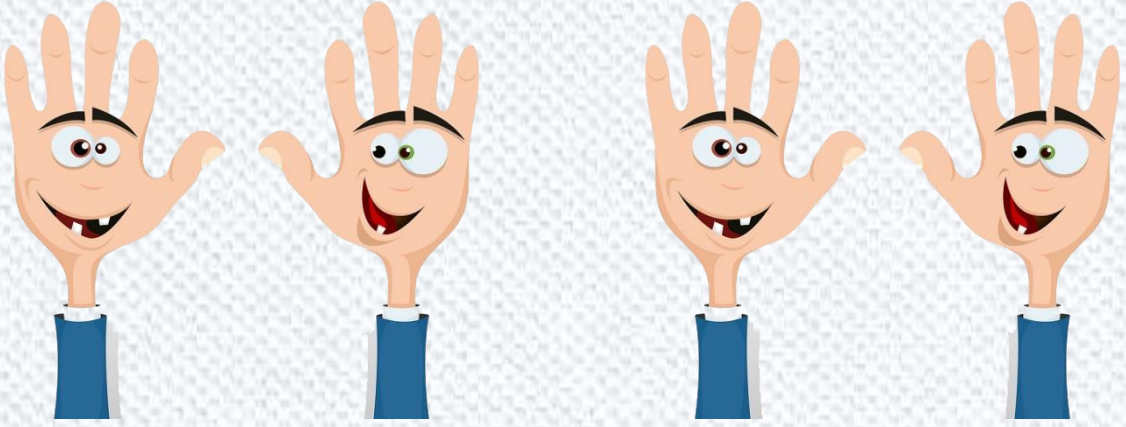
**SUYA SABUNA
DOKUNUN!**



HER YEMekten ÖNCE
VE SONRA

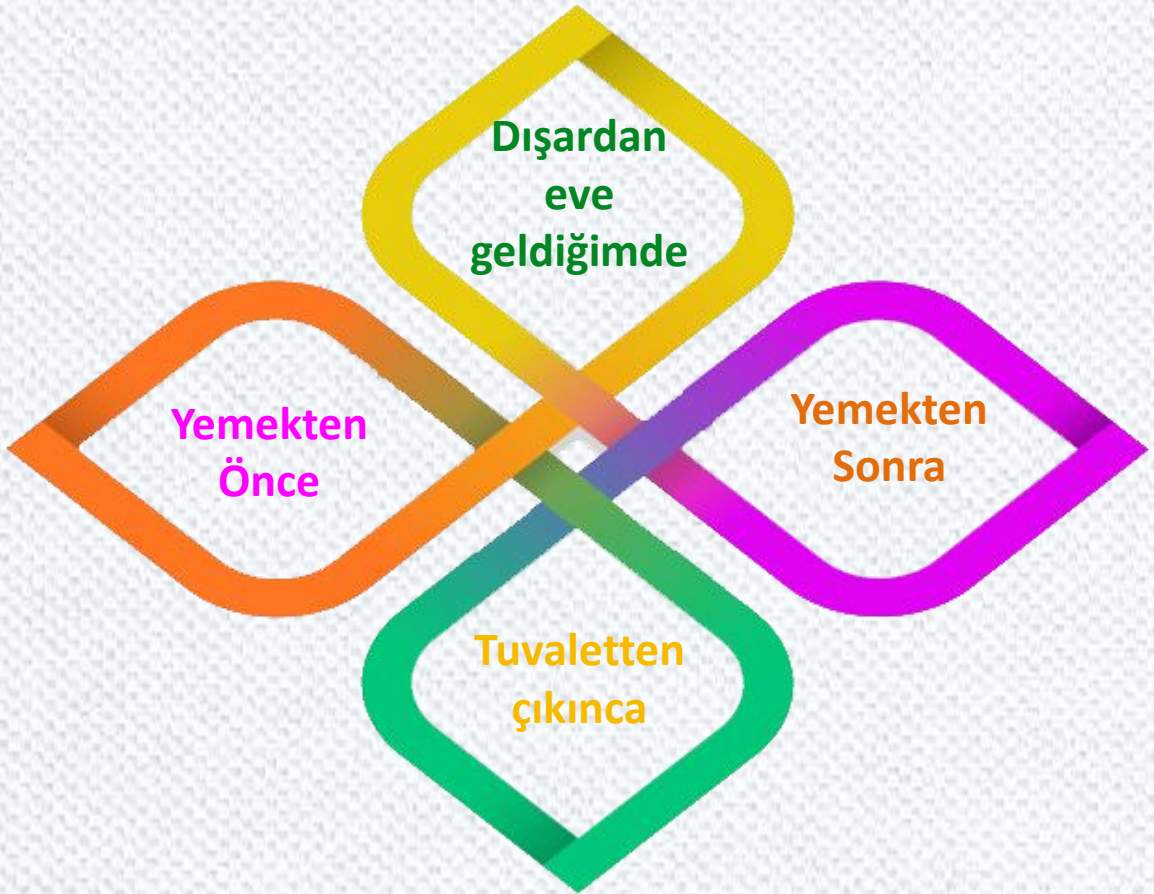


TUVALETten ÖNCE
VE SONRA



Temiz Eller

Gülen Yüzler



Mutlaka ellerimi yıkarım



"Yemekten önce ve
sonra el yıkamak,
zenginliğe yol açar,
fakirliği giderir."



**Görünmeyen düşman
tehlikelidir.
Mikroplara dikkat
edin.**





Dişlerini fırçala,
sağlıklı yaşa



TEMİZLİK İLE İLGİLİ SÖZLER

Herkes gücünün yettiği kadar bu parlaklığı artırsın. Şüphe yok ki Yüce Allah temizdir, temizliği sever. İkramı boldur, ikramı sever. Cömerttir cömertliği sever. Artık evlerinizin çevresini temiz tutun. Hz. Muhammed (sav).

Her şeyi iyi temizleyin! Temizlik imana, iman da Cennete götürür. Hz. Muhammed (sav)

Temizlik imandandır. Muhammed (sav)

Temizlik ve yoksulluk, kötülük yaptırır zenginlikten daha hayırlıdır. (Hz. Ali)

Görünmeyen düşman tehlikelidir. Mikroba dikkat edin. (Eyyüp Sabri Osmanoğlu)

Vücutunu kirden, ağızını küfürden, kalbini kibirden koru. (Türk Atasözü)

Kirli bir ortamda temiz bir iş yapamazsınız. Önce orayı temizlemek gerekir. (Guenon)

Yemekten önce ve sonra el yıkamak, zenginliğe yol açar, fakirliği giderir. (Ebuşşeyh)

Yıkayınca bak nasıl her şey çıkar.(Cervartes)

Tertemiz olmaya çalışın, çünkü dünyaya bakacak olan sizlersiniz. (G.B.Shaw)

DÜZEN ALIŞKANLIKLARI BESLERKEN, KAOS YAŞAMI BESLER. (H.B. ADAMS)

Aslan yattığı yerden belli olur.

Temiz Dişler

MATERYALLER

hikaye , fasulye, yapıştırıcı, boya kalemleri..

Süreç:

- Ellerim tombik şarkısı dinlenir.
- Küçük yeşil sabun hikayesi okunur.
- Daha sonra çocukların getirdiği fasulyelerin bazıları siyah renge boyanır. Üstüne diş resmi olan bir çalışma sayfası verilir. Çocukların bazılarını siyaha boyanmış bazılarını da hiç boyanmamış fasulyeleri diş olarak yapıştırırlar. Böylece dişleri fırçalamanın önemi anlatılır. Böylece dişleri fırçalamanın önemi anlatılır. Fırçalanmış dişlerin temiz, fırçalanmamış dişlerin kirli olduğu anlatılır.

DEĞERLENDİRME

Etkinlik bitiminde çocuklara aşağıdaki sorular yöneltilebilir;
Öğrendiğimiz şarkıyı kim söyleyecek?
Dişlerimizi düzenli fırçalamazsak ne olur?
Akşam yatmadan önce dişlerinizi fırçalıyor musunuz?

Ellerim Tombik Tombik

Ellerim tombik tombik
Kirlenince çok komik
Kirli eller sevilmez
Saçlarımız bakım ister,
hele dişler hele dişler
Uzamasın tırnaklar,
kirlenmesin kulaklar
Bize pis derler pis derler
Bize pis derler pis derler.

Çok koşupta terleme,
soğuk sulardan içme
Sonra hasta olursun,
koşup doktoru bulursun
Doktor gelir yanına,
iğne yapar popona
Ay ay diye bağırma,
koşup anneni çağırma

KÜÇÜK YEŞİL SABUN

Küçük yeşil sabun bu günlerde çok üzgündü. Çünkü onu hiç kimse kullanmıyordu. Oysa yeşil sabun, evin küçük kızı Elif ellerini yıkasın diye satın alınmıştı. Elif önceleri yemekten önce ve sonra ellerini düzenli yıkıyordu. Küçük yeşil sabun da bir işe yaradığını düşünerek mutlu oluyordu. Ama son zamanlarda Elif ellerini yıkamadan yemek masasına oturmaya başlamıştı.

Annesi uyarınca da hemen aceleyle ellerini ıslatıp dönüyordu. O gün de aynı şey oldu. Elif aceleyle ellerini suda yıkadı. Banyodan çıkmak üzereydi ki bir ağlama sesi duydu. Etrafına baktı. Küçük yeşil sabunu gördü. Merve şaşırdı, küçük yeşil sabun ağlıyordu. Boncuk boncuk köpükler çıkıyordu. Bir sabun neden ağlayabilirdi ki? Elif küçük sabunun yanına giderek: “Neden ağlıyorsun?” diye sordu. Küçük sabun: “Annem beni, senin kullanman için aldı. Sen ilk zamanlar yemekten önce ve sonra, beni kullanarak ellerini yıkıyordun. Ben de buna çok seviniyordum. Benden boncuk boncuk köpükler çıkartıyordun. Ellerin tertemiz oluyordu. Ama artık beni kullanmıyorsun. Unuttun beni.” dedi. Elif küçük sabunun söylediklerini düşündü. Ona hak verdi. “Artık üzülme, söz bundan sonra ellerimi hep seni kullanarak yıkayacağım” dedi.”

Temiz ve Bakımlı Olmalıyım

MATERYALLER

Karton, boyalar

SÜREÇ

- ❖ Çocuklar minderlere oturtulur. Ardından öğretmen ellerine krem sürer. Üzerine de sim döker. Çocukların dikkatini çekerek hapşurur. Ardından tüm çocuklarının elini sıkar. Çocukların elleri sim olur. Çocuklara tüm hastalıkların mikropların nasıl bulaştığı anlatılmış olur.
- ❖ Hemen ardından DİŞLERİNİ FIRÇALAMAK İSTEYEN DEV isimli hikaye okunur. Hikayedeki deve fon kartonlardan çocuklarla diş fırçası yapılır ve sonra çocuklarla boyanır. dişlerimizin temizliğinden bahsedilir.
- ❖ Ellerim tombik şarkısı öykülenme yapılarak söylenir.

DEĞERLENDİRME

Temizlik neden önemli?

Dişlerimizi fırçalamazsak ne olur?

Ellerimizi ne ile yıkamalıyız?

Ellerim tombik tombik şarkısını sevdiniz mi?

Deve diş fırçası yapmak zevkli miydi?

AİLE KATILIMI

Eve aylık diş fırçalama takvimi gönderilir.

BİR HİKAYE

Ülkenin birinde çok sevimli bir dev yaşıyormuş. Sevimli dev insanları çok severmiş insanlara yardım etmekten çok mutlu olurmuş, âmâ sevimli devi mutsuz eden bir şey varmış. Dişlerini fırçalamak istiyormuş ama diş fırçaları ağzına çok küçük geliyormuş. Sevimli devin ağzındaki dişler bu nedenle çok mutsuzmuş ve kendi aralarında sürekli konuşuyorlarmış, çürük dişler acı içinde ağlar bizi doktora götür diye bağırlarmış. Kırık dişler canımız çok yanıyor yiyecekleri parçalayamıyoruz diye ağlarmış. Devin diğer dişleri sağlıklı olmasına sağlıklıymış ama bizi fırçalamazsa birgün bizde çürüyeceğiz diye çok korkarlarmış. Bir gün devin dişleri bir toplantı yapmaya karar vermişler

Hikaye yarım bırakılır. çocuklara toplantıda neler konuşulmuş olabilir dişler ne karar almış olabilir gibi sorularla hikaye tamamlatılır. Ardından fon kartonundan çocuklarla birlikte diş fırçası yapılır. Ve tüm çocuklar tarafından boyanır

DIŞ TEMİZLİĞİ İLE İLGİLİ

Fatma çok haylaz bir çocuktur. Kendi vücudu dikkate almaz ilgilenmez. Hele ki dişlerine hiç bakmayan bir çocuktur. İşte dişine bakmadığı için yakınan diş ve diş macununun dinliyoruz.

Diş fırçası: Offf offf sıkıntıdan patlamak üzereyim.

Diş macunu: Neden arkadaşım bu kadar üzgünsün canını sıkan nedir ben bak mutluyum.

Diş fırçası: Bu evin yaramaz çocuğu beni hiç kullanmıyor. O yüzden mikroplar üzerime yerleşti bak nasılda gülüyorlar. Dişlerini de çıkarmışlar artık onlardan kurtuluşum yok. Bir işe yaramadan burada kalmaktan sıkıldım. Her yerim toz içinde kaldı bak.

Diş macunu: Evet, gördüm senin için çok üzüldüm. Ama elimden bir şey gelmez ki beni de hiç kullanmıyor.

Diş fırçası: Senin için sorun yok hiç değilse tüpün var korunabiliyorsun mikroplardan ya bana bak mikrop yuvası oldum. Fatma bana hiç bakmıyor alındığımdan beri buradayım, bir işe yaramamdım. Aslında benim görevim çok güzel insanların dişlerinin sağlıklı olmasını sağlıyorum senin yardımınla ama beni kullanmadıklarında bir şey yapamıyorum.

Diş macunu: Öyle söyleme bak bende tüpün içindeyim korunuyorum ama bayatlama riskim var. Bayatlayınca da görevimi yerine getiremiyorum.

Diş fırçası: Aaa ben bunu bilmiyordum bayatlayınca ne oluyor ki?

Diş macunu: Bayat olunca dişleri koruyamıyorum ve dişlere zarar verebiliyorum.

Diş fırçası: Gerçekten çok şaşırdım. Peki, bu son kullanma tarihi ne demek arkadaşım ben onu bilmiyorum. Bana anlatır mısın?

Diş macunu: Tabii ki anlatırım son kullanma tarihi demek ne kadar zamanla kullanabileceğimizi insanlara gösteren tarih demek zamanımız geçtiğinde insanlara zarar verebiliyoruz. Eskiyoruz çünkü



Diş Macunu: Fatma bizi hiç görmüyor hal bu ki ne kadar renkliyiz güzeliz değil mi?

Diş Fırçası: Evet, haklısın arkadaşım ama elimizden bir şey gelmiyor annesi de bunun farkında onun sözünü de hiç dinlemiyor.

Diş macunu: Aslında dişlerde çok üzgünler bu duruma geçen yüzünü yıkarken gördüm dişleri çok mutsuzlardı.

Diş fırçası: Hımım neden ki?

Diş macunu: Fatma çikolata çok yiyormuş ve kolayında çok içiyormuş sonrada öylece bırakıyormuş bunlar dişlere yapışıyormuş. Dişler bundan dolayı sararmışlar solmuşlar.

Diş fırçası: Annesi çok uyarıyor ben duymuştum ama hiç dinlemiyordu

Diş fırçası: Artık istese de beni kullanamaz çünkü mikroplar bana yuva yaptılar. Benim gibi yeni temiz arkadaş almaları lazım.

Diş macunu: Beni kullanabilir daha zamanım var ama bu gidişle Fatma beni de kullanamayacak.

Bu sırada Fatma ağlayarak içeri girer.

Anneanneciğim nerdesin dişlerim çok ağrıyor. Baksana hepsi de çürümüş artık hem de hiç sağlam değiller. Çürümüş dişlerim artık güzel olmayacak mı? Anne der çıkar.

Diş macunu: Bak gördün mü arkadaşım artık dişler dayanamamış çürümeye başlamışlar.

Diş fırçası: Evet, çok üzüldüm çok da sızı yapıyor herhalde baksana Fatma nasıl da ağlıyordu.

Ama çocuklar dişlerini düzenli olarak yemeklerden sonra fırçalamalılar ki dişleri böyle çürümesin ve ağrı yapmasın. Fatma da bundan sonra artık fırçalayacaktır. Değil mi?

Diş fırçası: Evet, bence de yoksa tüm dişleri çürür ve dişsiz kalır. Akılı çocuklar dişlerini yemekten sonra fırçalarlar. Değil mi çocuklar. Bak bak hepsinin dişleri ne güzel çocuklar dişlerinizi gösterebilir misiniz.? Bak arkadaşım hepsi de fırçalıyorlar herhalde fırçalamasalardı bundan sonra fırçalayacaklar değil mi çocuklar.

Yoksa sizde Fatma gibi dişlerinizi kaybedebilirsiniz.



Parmak Oyunu MİKROP

Mikrop çıkmış yürümüş, yürümüş...

(sağ elin baş parmağı sol kol üzerinde yürütülür.)

Bir evin açık kapısından içeri girmiş.

(Avuç ortasına gelinir.)

Bir de bakmış merdiven var... Başlamış çıkmaya...

(Parmaklardan çıkılır.)

Üst kata çıkınca kapıyı vurmuş...

(Elin üst kısmına diğer elle vurulur.)

Tak...Tak... kim o?

(çocuk sesi verilir, sağ baş parmak sallanır.)

--Ben, bay mikrop

(Sağ elin baş parmağı mikroptur.)

--Ne istiyorsun?

(Çocuk sesi verilerek diğer baş parmak sallanır.)

---Seni hasta etmeye geldim

(mikrobun sesi verilir.)

-- Yaa... Beni hasta edemezsin (Hayır anlamında baş iki yana sallanır, işaret

parmağı saklanır.) Bol bol uyudum, (Uyuma hareketi yapılır.) İyi gıdalarla

beslendim, (Eller ağza götürülerek yeme hareketi yapılır.) Temiz bir

çocuğum, (Vücut gösterilir.)

Aşı da oldum, (İşaret parmağı ile, iğne yapma hareketi yapılır.) Beni hasta

edemezsin. (Baş iki yana sallanır.)

--Ben gidiyorum. (Mikrop merdivenlerden ıh, ıh diye parmaklardan indirilir.)

Annesi sabunlu su ile temizlik yapıyormuş, Mikrobun ayağı kaymış,

yuvarlanmış, (Yuvarlanma hareketi yapılır.) Kendisini kapının dışında bulmuş.

(Eller sallanarak dışarıyı gösterme işareti yapılır.)



Sabah



Akşam

Pazartesi



Salı



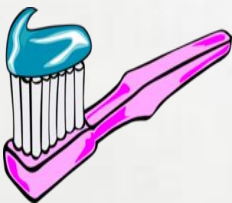
Çarşamba



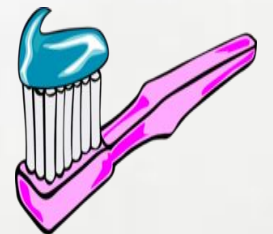
Perşembe



Cuma



**Haftalık Diş
Fırçalama Tablosu**





Düzenli Oda

Pazartesi



Salı



Çarşamba



Perşembe



Cuma



Cumartesi



Pazar



Pazartesi



Salı



Çarşamba



Perşembe



Cuma



Cumartesi

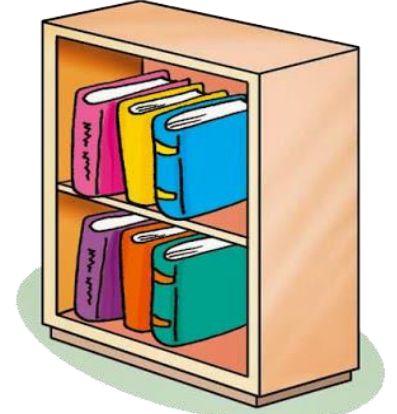


Pazar



Dağınık Oda

TEMİZİM, DÜZENLİYİM



SORUNLARLA ÇÖZÜMLERİNİ EŞLEŞTİRELİM

ELLERİMİZİ YIKAYALIM BOYAMA SAYFASI



ADI:

SOYADI:



Caillou Temizlik Yapıyor

(<http://www.cizgifilm.in/caillou-kayu-izle/caillou-temizlik-yapiyor.html>)



Sağlıklı Yaşam (Hijyen- Pasak ile Yunak)

(<http://internettv.meb.gov.tr/dersler.asp?NO2=8251&NO=300&KOD=1>)



sorgunram.meb.k12.tr

sorgunram@hotmail.com

facebook.com/SorgunRehberlikVeArařtırmaMerkezi