

OLUMLU DAVRANIŞI YAKALAMA

- Çocukların olumlu davranıőlarına odaklanmanız ve onları **takdir** etmeniz çok önemlidir.
- Gün içinde çocuğunuzu takdir ediyor musunuz?
- Genelde bize sorun yaratan davranışları görmek çok daha kolaydır.
- Çocuđu takdir ederken, onu niçin takdir ettiđinizi mutlaka söyleyin.
- Olumsuz davranıőlar sergileyen çocuğunuzun olumlu davranıőlarını yakalamak çok daha önemlidir.



- Takdir edilen davranıőın tekrar etme olasılığı yüksektir. Sizlerin de istediği budur.
- Sizi çok da rahatsız etmeyen bir davranışı görmezden gelmeniz, onun yerine olumlu davranıőlara odaklanmanız daha değerli olacaktır.
- İstisnasız tüm çocuklar takdir edilmeyi sever.
- Eđer çocuk takdir edilmeye alışık değilse, başta alışması biraz zaman alabilir- takdir edildiklerinde nasıl tepki vereceklerini bilemeyebilirler.
- Zaman geçtikçe takdire alışırlar ve olumlu şekilde tepki vermeyi öğrenirler



MİMAR SİNAN ORTAOKULU



OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME



OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

- Bir ailedeki tüm yetişkinlerin çocuklarda hangi davranışları geliştirmek/ desteklemek istediklerine ve hangi davranışları kabul etmeyeceklerine dair ortak bir anlayışa sahip olmaları önemlidir.
- Bir kural koyarken o kuralın gerekli olup olmadığını değerlendirmek gerekir.



- Bazen ev ortamındaki kurallar ile okuldaki kurallar örtüşmeyebilir. Okul ve ailedeki kurallar farklı olabilir şeklinde açıklama yapılabilir. Aksi halde çocuk annesinin ya da babasının kötü bir şey yaptığını düşünebilir. Okul/sınıf kurallarına karar verdikten sonra tüm yetişkinlerin bu konuda tutarlı bir yaklaşım göstermeleri gereklidir.

- Her koyulan kuralın bir mantığı olmalı- sadece 'bu hep böyle' deyip kural konulmamalıdır. Aksi takdirde çocuğun davranışı benimsemesini beklemek haksızlık olur.

Kural Koyarken, Uygularken...

- Olumlu bir dil kullanarak kuralı tanımlayın- ne yapmalarını değil, yapmaları gerekeni söyleyin. 'Başkaları konuşurken dinle.' gibi.
- Az sayıda kural ile başlayın. Örneğin, en önemli 6 kural. Fazla sayıda kural koyarsanız çocukların bunları hatırlaması zorlaşır ve sırf hatırlayamadığı için kuralları uygulayamayabilir.
- Kuralı koyarken gerçekten gerekli olup olmadığını kendinize sorun.
- Özellikle ilk günlerde her gün kuralların üzerinden geçin.



- Kuralları görseller kullanarak görünür bir yere asın-örneğin her kural için bu kuralın uygulanırken çekilmiş bir fotoğrafı kartona yapıştırılarak odasında sergilenebilir.
- Kuralları uyguladıkça çocuğunuzu takdir edin.
- Örneğin: 'Aferin oğluma, kızıma' vb.
- Kurala uymayan çocuğunuza, kuralı sakın ama net bir şekilde hatırlatın. Davranışını değiştirmesi için fırsat verin.
- Çocuklarınızı kuralı bozdukları zaman uyarmak yerine, uyduklarında takdir etmeye çalışın.
- Çocuklar zaman zaman kuralları bozabilirler- bu konuda sabırlı olun ve mükemmeli beklemeyin.

